VARESE - ITALIA

25-26 APRILE 2026

STAGE INTERNAZIONALE DI AIKIDO

A I A

Kobayashi Ryu

ASSOCIAZIONE INTERNAZIONALE AIKIDO

AiCS ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT - APS

ITALIA ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI

ASSOCIAZIONE INTERNAZIONALE AIKIDO asd

PARTECIPA

aperto a tutti

INFO e PRENOTAZIONI su www.aikido.it

Prenotazione obbligatoria entro il **31 Marzo**

in collaborazione con AIKIDO BUIKUKAI VARESE - Società Varesina di Ginnastica e Scherma asd

STAGE INTERNAZIONALE DI AIKIDO

25-26 APRILE 2026
VARESE - ITALIA

DOVE

AIKIDO BUIKUKAI VARESE
"Società Varesina di Ginnastica e Scherma asd"

via Donatello, 1
21100 VARESE - ITALIA

COSTO LEZIONI DI AIKIDO

Iscritti AIA: **gratuite** 

Non iscritti: **20 €** per lezione o
50 € intero stage

COME RAGGIUNGERCI

AEREO	MILANO MALPENSA (MXP) MILANO LINATE (LIN)
TRENO	VARESE FS VARESE NORD FNM
AUTO	AUTOSTRADA **A8** uscita VARESE

DOVE ALLOGGIARE

B&B Le due G	https://bb-ledueg.it/it/
Hotel Vecchia Riva	www.vecchiariva.com
Hotel Ungheria	www.hotelungheria.it
Hotel Capolago	www.capolago.it
Art Hotel	www.arthotelvarese.it

Diverse altre opzioni disponibili.
Cerca la soluzione che meglio si adatta alle tue necessità.

COME PRENOTARE

Compila il modulo disponibile su www.aikido.it
entro la **fine di Marzo 2026**.

PARTECIPA ! - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA - INFO e PRENOTAZIONI su www.aikido.it

STAGE INTERNAZIONALE DI AIKIDO

25-26 APRILE 2026

VARESE - ITALIA

PROGRAMMA

SABATO 25

09:00 – 09:45 Check-in
09:45 – 10:00 Messaggio di Benvenuto
10:00 – 12:30 Aikido **1** (*pausa alle 11:15 circa*)
12:30 – 14:00 Pausa Pranzo
(*portarsi pranzo al sacco*)
14:00 – 18:00 Aikido **2** (*pausa alle 15:50 circa*)

20:30 *cena di gruppo presso un ristorante locale*

DOMENICA 26

09:15 – 10:00 Check-in
10:00 – 12:30 Aikido **3** (*pausa alle 11:15 circa*)
12:30 – 12:45 Messaggio di Commiato

13:30 *pranzo di gruppo presso ristorante locale*

Le lezioni di aikido saranno tenute dai Maestri AIA.

**Programma soggetto a variazioni.*

INFO TURISTICHE

La città di Varese è definita "Città Giardino" per via dei suoi molti parchi e giardini, come i "Giardini Estensi" che contornano il Palazzo Comunale, i parchi delle Ville Mylius e Toeplitz, i parchi delle Ville Panza e delle Ville Ponti, e il parco "Zanzi" sulle sponde delle lago di Varese.

Varese sorge su sette colli (come Roma) e si sviluppa tra monti e laghi in una zona unica detta dei "7 Laghi".

Numerosi i monumenti—è una delle capitali del Liberty — i musei e i luoghi di interesse turistico che includono ben 4 siti UNESCO. Il "Sacro Monte di Varese" è uno dei siti UNESCO e con la sua via sacra, e un panorama mozzafiato, è uno dei più affascinanti luoghi di pellegrinaggio in Italia.

Ulteriori informazioni su www.varesedoyoulake.it

PARTECIPA ! - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA - INFO e PRENOTAZIONI su www.aikido.it